



HOTEL ^{★★★★}
Grand

GRAND JASNÁ

WELLNESS & SPA

CENNÍK MASÁŽÍ A WELLNESS PROCEDÚR
PRICELIST OF MESSAGES AND WELLNESS TREATMENTS



Noeik Tilia



PROCEDÚRY S PRÍRODNOU CERTIFIKOVANOU KOZMETIKOU TREATMENTS WITH NATURAL COSMETICS

TVÁROVÉ OŠETRENIA / FACIALS

Masáž tváre a dekoltu argánovým olejom
Face and décollete massage with argain oil 25' 34 €
gopass 26 € + 100 bodov / points

Regeneračná masáž tváre a vlasovej pokožky so zábalom vlasov
Regenerating face and head massage with argain oil hair wrap 60' 46 €
gopass 42 € + 100 bodov / points

MULTIVITAMÍN BIOFÁZA - Intenzívne ošetrovanie pokožky s využitím
enzymatickej regenerácie / MULTIVITAMINE BIOPHASE skin
treatment - intensive skin treatment using enzymatic regeneration 45' 36 €
gopass 30 € + 150 bodov / points

Antistresová masáž argánovým olejom
Antistress body massage with argain oil 50' 44 €
gopass 40 € + 100 bodov / points

PROCEDÚRY PRE NAJMENŠÍCH A TEHOTNÉ ŽENY TREATMENTS FOR CHILDREN AND MOTHERS TO BE

Masáž pre tehotné s jemným mandľovým olejom
Mother-to-be massage with soft almond oil 25' 27 €

Detská čokoládová masáž / Chocolate massage for children 15' 22 €
gopass 17 € + 100 bodov / points

Detská aromamasáž / Aromatherapy massage for children: 20' 20 €
gopass 15 € + 100 bodov / points

- Detský sen s levanduľou / Lavender Children's dream
- IMUNITA - špeciálna zmes éterických olejov / IMMUNITY - A special blend of essential oils
- Sladké mámenie s mandarínkou / Mandarin Sweet kisses



MASÁŽE A ŠPECIÁLNE OŠETRENIA

MASSAGES AND SPECIAL BODY TREATMENTS

Čokoládovo-mätová masáž / Chocolate-mint massage	25'	32 €
Medová detoxikačná masáž / Detox. honey massage	25'	32 €
Masáž tatranským drevom / Massage with Tatra timber	20'	28 €
		<i>gopass</i> 25 € + 80 bodov / points
Aromamasáž / Aromamassage	70'	52 €
		<i>gopass</i> 48 € + 80 bodov / points
Uvoľňujúca masáž lávovými kameňmi / Hot-stones massage		
• Celotelová / Full body	70'	52 €
• Čiastočná / Partial	45'	39 €
Bankovanie / Curable flasks detox. massage	25'	28 €
Relaxačná masáž / Relaxing massage	50'	40 €
		<i>gopass</i> 38 € + 50 bodov / points
Relaxačná masáž / Relaxing massage	25'	30 €
Relaxačná masáž s použitím BIO KOKOSOVÉHO oleja Relaxing massage with BIO coconut oil	50'	44 €
		<i>gopass</i> 40 € + 100 bodov / points

Športová masáž / Sport massage	50'	44 €
		<i>gopass</i> 40 € + 100 bodov / points
Športová masáž / Sport massage	25'	34 €
		<i>gopass</i> 30 € + 100 bodov / points
Klasická masáž / Classic massage	50'	40 €
Klasická masáž / Classic massage	25'	30 €
Klasická masáž so zábalom / Classic massage with wrap:		
• Hrejivý škoricový / Hot cinnamon		
• Konopný / Hemp		
• Tatranský z bylín / Tatra herbs	45'	46 €
• Senný zábal z horských bylín / Mountain hay & herbs		
• Rašelinový / Peat wrap		
Reflexná masáž chodidiel / Reflexology feet massage	25'	28 €
Pedikúra Garra rufa rybičkami / Garra ruffa fish pedicure	30'	24 €
		<i>gopass</i> 14 € + 200 bodov / points
Pedikúra Garra rufa rybičkami / Garra ruffa fish pedicure	50'	34 €
		<i>gopass</i> 24 € + 200 bodov / points





ZÁBALY WRAPS

TATRY WELLNESS ELIXIR - čiastočný zábal podľa výberu / Wrap as preferred:

- Hrejivý škoricový / Hot cinnamon
- Konopný / Hemp
- Tatranský z bylín / From Tatra herbs 25' 20 €
- Senný zábal z horských bylín / Mountain hay & herbs
- Rašelinový / Peat wrap

Anticelulitídny zábal / Anti-cellulite wrap 25' 20 €

Zábal proti krčovým žilám / Anti varicose veins wrap 25' 22 €

Zábal vlasov s BIO KOKOSOVÝM olejom / BIO coconut oil hair wrap 25' 28 €

copass 24 € + 100 bodov / points

ŠPECIÁLNE BALÍČKY PRE VÁŠ ODDYCH SPECIAL PACKAGES FOR YOUR RELAX

Bežná cena
Normal price

Špeciálna
ponuka balík
Special offer-
package

WELLNESS BALÍK „LAHKÉ NOHY“ (50') WELLNESS "RELAXED LEGS" PACKAGE (50')

Klasická masáž nôh 30' / Classic feet massage 30' 50 € 40 €

Uvoľňujúci zábal nôh 20' / Relaxing feet wrap 20'

WELLNESS BALÍK „RELAX & REGENERÁCIA“ (70') WELLNESS "RELAX & REGENERATION" PACKAGE (70')

Celotelová relaxačná masáž (kokos alebo levanduľa) 50'
Full body relaxation massage 50' (coconut or lavender) 74 € 65 €

Masáž tváre a dekolte argánovým olejom 20'
Face and décollete massage with argan oil 20'

VAŠE OBLÚBENÉ WELLNESS BALÍČKY YOUR FAVOURITE WELLNESS PACKAGES

	Bežná cena Normal price	Špeciálna ponuka balík Special offer-package
WELLNESS BALÍK „VITALITA“ (70') / WELLNESS „VITALITY“ PACKAGE (70')		
Klasická masáž 25' / Classic massage 25'		
Rašelinový zábal chrbta 20' / Peat back wrap 25'	78 €	68 €
Reflexná masáž chodidiel 25' / Reflexology foot massage 25'		
TATRANSKÝ RITUÁL (45') / TATRA RITUAL (45')		
Masáž tatranským drevom 20' / Massage with Tatra timber 20'		
Zábal v sene s horskými bylinami 25' / Hay wrap with mountain herbs 25'	48 €	40 €
DETOXIKAČNÝ BALÍČEK (55') / DETOX PACKAGE (55')		
Piling chrbta 10' / Back scrub treatment 10'		
Medový zábal chrbta 20' / Honey detox back wrap 20'	60 €	50 €
Relaxačná masáž chrbta 25' / Relaxation back massage 25'		
KOKOSOVÁ VLNA (75') / COCONUT WAVE (75')		
Zábal vlasov BIO kokosovým olejom NOBILIS TILIA 25' Hair wrap with BIO coconut oil NOBILIS TILIA 25'	72 €	60 €
Relaxačná masáž BIO kokosovým olejom NOBILIS TILIA 50' Relaxing massage with BIO coconut oil NOBILIS TILIA 50'		
STAROSTLIVOSŤ O NOHY (55') / LEG AND FEET CARE (55')		
Garra ruffa pedikúra 25' / Garra ruffa fish pedicure 25'		
Relaxačná masáž nôh a chodidiel 30' / Legs and feet relaxing massage 30'	50 €	35 €

NOBILIS TILIA RODINNÁ RELAXAČNÁ MASÁŽ (20') NOBILIS TILIA FAMILY RELAXING MASSAGE (20')

	Bežná cena Normal price	Špeciálna ponuka balík Special offer-package
Relaxačná masáž pre dospelú osobu 20' Relaxing massage for adult 20'	45 €	35 €
Relaxačná masáž pre dieťa 20' / Relaxing massage for child 20'		

VSTUPY WELLNESS / ENTRANCE WELLNESS

EXTERNÍ HOSTIA / EXTERNAL GUESTS

WELLNESS vstup dospelá osoba / WELLNESS external guest entry	3 h	15 €
WELLNESS deti do 15 r. / WELLNESS children up to 15 y.	3 h	10 €

HOTELOVÍ HOSTIA 2. vstup / HOTEL GUESTS 2nd ENTRANCE

WELLNESS 2. vstup dospelá osoba WELLNESS 2 nd entrance - adult	3 h	5 €
		gopass 100 bodov / points
WELLNESS 2. vstup deti do 15 rokov WELLNESS 2 nd entrance - children up to 15 y.	3 h	3 €
		gopass 50 bodov / points

SÚKROMNÝ RELAX / PRIVATE RELAX

Prenájom vírivky v čase 21.00 – 22.00 pre 2 osoby s fľašou prosecca Rent a private jacuzzi at 9pm for 2 adults with a bottle of prosecco	1 h	85 €
		gopass 50 € + 200 bodov / points

Vstupné za každú ďalšiu osobu Admission for every extra person	1 h	10 €
---	-----	------



SPA ETIKETA

Wellness & Spa je relaxačným miestom, preto Vás prosíme, aby ste si počas pobytu vyplí mobilné telefóny.

Prosím, rešpektujte právo všetkých hostí na ich súkromie a pokoj. Váš komfort a bezpečnosť je našou najväčšou starosťou a prioritou.

NAŠE ODPORÚČANIA PRE MAXIMÁLNY ÚČINOK A ZÁŽITOK ZO SAUNOVANIA:

POSTUP PRI SAUNOVANÍ

Návštevník wellness centra by sa mal držať nasledujúcich pokynov:

1. OČISTA A PRÍPRAVA

Do sauny nechodte hladný alebo s plným žalúdkom.

Pred saunovaním sa osprchujte a dobre sa osušte, pretože suchá pokožka sa rýchlejšie potí.

Do všetkých saún je prísny zákaz vstupu v plavkách. Prosíme vás, aby ste použili plachtu, ktorú vám wellness pracovník prichystal pri vstupe do wellness centra a zabalili sa do nej. Prečo je škodlivé saunovanie sa v plavkách?

- **Plavky sú vyrobené zo 100%-nej umeliny, čo znamená, že pri teplote nad 50°C sa do okolia aj vašej kože dostávajú škodlivé látky. Koža je náš najväčší orgán, cez ktorý tieto látky môžu vstupovať aj do krvného obehu.**
- Každý saunujúci sa by mal sedieť na osuške, či plachte, aby po ňom neostávalo mokré miesto.
- Do sauny nevstupujte v obuvi.

2. V SAUNE

Pri vstupe do sauny si môže návštevník nastaviť presýpacie hodiny. Dýchajte nosom, pozvoľne. Zbytočne sa nerozprávajte

a nepohybujte sa. Pobyt v saune by mal byť krátky, účinok ale intenzívny.

U detí sa ale vzhľadom na malú hmotnosť tela a rýchlejšie prehriatie, majú pobyty v saune skrátiť asi na 5 minút. Posledné dve minúty by ste sa mali posadiť, aby si váš krvný obeh zvykol na zvislú polohu a aby sa krv náhle nenahrnula do nôh. Po dokonalom prehriatí nasleduje ochladenie ľadovou vodou. Pred ďalším vstupom do sauny si chvíľu odpočinite. K tomu môžete využiť príjemné prostredie odpočívárne. Počas saunovania je veľmi dôležité doplnenie tekutín. Vhodná je čistá voda, minerálka, nápoje z čerstvej ovocnej alebo zeleninovej šťavy, čaj. Vyhnajte sa alkoholickým nápojom.

POŽIADAVKY TÝKAJÚCE SA VEKU

Deti mladšie ako 12 rokov majú vyhradený vstup do 19.00 hod., sprevádzané zodpovedným dospelým vo veku 18 rokov a viac.

POŽIADAVKY TÝKAJÚCE SA ZDRAVOTNÉHO STAVU

Prosím informujte nás o akýchkoľvek zdravotných požiadavkách, alergiách alebo zraneniach, ktoré by mohli mať vplyv na poskytované služby, keď robíte rezerváciu na procedúry. Naše Spa si vyhradzuje právo odmietnuť vykonať ošetrovanie alebo navrhnúť alternatívne ošetrovanie, ak sa vyskytnú kontraindikácie. Väčšina procedúr nie je vhodná pre tehotné ženy a maloleté deti.

ČISTOTA

Pri dodržiavaní našich záväzkov týkajúcich sa čistoty, bezpečnosti a hygieny sú všetky textilie sterilné a vymieňané po každej procedúre. Prosíme vás vždy sa osprchujte pred použitím bazénov alebo saún a pred procedúrami. Župan a šľapky by ste mali nosiť

v priestoroch Spa. Prosím odhadzujte všetky použité uteráky, plachty do zberných košov. Počas saunovania používajte v suchej saune plachtu na to určenú.

NEHODY ALEBO ZRANENIA

Wellness & Spa nenesie zodpovednosť za akúkoľvek nehodu alebo zranenie člena alebo hosťa.

OBMEDZENIA

Fajčenie je prísne zakázané. Používať kamery a fotoaparáty je prísne zakázané vo všetkých priestoroch.

USPOKOJENIE VAŠICH POTRIEB

Na recepcii vám veľmi radi pomôžeme vypracovať váš osobný Spa program. Prosím, prídte najmenej 30 minút pred vašou procedúrou, aby ste sa mohli oboznámiť s priestormi Spa, osprchovať sa pred telovými procedúrami a vychutnať si šálku čaju.

POSTUP PRI ZRUŠENÍ REZERVÁCIE

Prosím, upozornite nás deň vopred na číslo tel. kl. 550, ak musíte zrušiť alebo zmeniť akúkoľvek z procedúr. V prípade neupozornenia deň vopred, budete musieť zaplatiť plnú sumu za neúčast' alebo omeškanie na rezervovanú procedúru.

NESKORÉ PRÍCHODY

Je nám ľúto, že nie je možné predĺžiť plánovanú dĺžku vášho ošetrovania. Ak prídete neskôr, než bolo plánované, procedúra bude zodpovedajúco skrátená bez nároku na uplatnenie si zľavy. V prípade, ak meškáte a nie je dostatok času na dokončenie ošetrovania, bude vám zaúčtované ošetrovanie, resp. procedúra v plnej výške.

PRÍPRAVA NA VAŠE PROCEDÚRY

Odporúčame Vám, aby ste si neholili telo tesne pred peelingovým ošetrením; aj v prípade, ak máte popálenie od slnka, aby ste tento typ Spa ošetrovania neabsolvovali. Mužom odporúčame, aby sa pred pleťovými ošetreniami oholili. Prosím zabezpečte si dostatočný prísun tekutín, aby ste sa vyhli dehydratácii, najmä po využití našich teplotne náročných procedúr (horúci kúpeľ, sauny, tepelné telové zábaly, atď.). Pitie alkoholu a kávy obmedzte na minimum. Väčšina telových procedúr sa vykonáva bez oblečenia. Váš terapeut vám poskytne súkromie na prezlečenie, poskytne vám jednorazovú spodnú bielizeň a počas ošetrovania budete prikrýť uterákmi, ktoré budú zakrývať všetky časti tela, ktoré nebudú práve ošetrované.

ČO NOSIŤ OBLEČENÉ

Poskytneme skrinku na osobné veci. Srdečne Vás žiadame, aby ste v bazénovej časti nosili plavky. Pred vašou procedúrou (ak si to vyžaduje) vám váš terapeuta poskytne jednorazovú spodnú bielizeň.

STRATA ALEBO POŠKODENIE

Ospravedlňujeme sa, že nemôžeme niesť zodpovednosť za akúkoľvek stratu alebo poškodenie osobných vecí. Odporúčame, aby ste si cennosti nechávali v trezore vo vašej hotelovej izbe, prípadne v trezore na hotelovej recepcii, takisto aj kľúče od hotelových izieb nechávajte odložené iba na hlavnej recepcii hotela.

SPA SHOP

Náš Spa obchod má v zásobe exkluzívne kozmetické výrobky pre vašu dennú starostlivosť, ako aj wellness doplnky a darčeky. Neotvorené maloobchodné produkty Vám vymeníme do štrnástich dní od ich zakúpenia, ak sú vrátené spolu s potvrdenkou o zaplatení.



SPA ETIQUETTE

Wellness & Spa is a relaxation place, therefore we kindly ask you to switch off your mobile phones during your visit. Please respect the peace and privacy of all guests. Your comfort and safety is our biggest concern and Priority.

PROCEDURE IN SAUNA

Visitor of the wellness centre is required to follow this guideline:

1. PURIFICATION AND PREPARATION

Do not enter the sauna hungry or with full stomach. Do take a shower and dry off carefully before you enter the sauna.

Do not wear swimsuit in the sauna under any circumstances. We would like to kindly ask you to wrap into the sheet, which you've got at entrance from the therapist.

Why is it harmful to take sauna in swimsuits?

- **Swimwear is made of 100% artificial plastic fabric, which means that at the temperature above 50 °C, their plastic fabric interferes and exhales toxic fumes into the air into your skin too.**
- **Skin is our biggest organ, these substances can get into the bloodstream through it.**
- Every saunter should sit on a towel or sheet, so that the place is not wet after procedure and its prepared for another saunter.
- Do not wear shoes in the sauna.

2. IN THE SAUNA

Place a clean towel on a bench. You can either sit on the towel or lie down across the bench to completely relax. Take deep, slow breaths, and enjoy the sauna for between 15 and 20 minutes. Remember to drink water if you feel parched, and avoid staying

in the sauna for too long and overheating your tissues. Leave the sauna, and rinse off in the shower in lukewarm water to remove excess sweat and to gently cool your body down by degrees. Take a rest between every sauna in our relax room. Maximum stay for children is 5 minutes to avoid overheating their small body.

AGE REQUIREMENTS

Children younger than 12 years have reserved ENTRANCE till 7:00 p.m., accompanied by a responsible adult aged 18 years and older.

HEALTH CONDITION REQUIREMENTS

When making a reservation please inform us about any health requirements, allergies or injuries which might affect the services provided. The Spa reserves the right to refuse treatment or suggest alternative treatment if any contraindications occur. The majority of treatment procedures are not suitable for pregnant women and small children.

CLEANLINESS

Thanks to our commitment to cleanliness, safety and hygiene all textiles are sterile and changed after every treatment procedure. Please take shower before using the pools or saunas and before the treatment procedures. Bathrobe and slippers should be worn within the Spa premises. Please leave all used towels and sheets in the laundry baskets. When in dry sauna use a sheet for that purpose.

ACCIDENTS OR INJURIES

Wellness & Spa does not bear the responsibility for any accident or

injury of a member or guest.

RESTRICTIONS

Smoking and using of cameras is strictly forbidden in all premises.

SATISFYING YOUR NEEDS

We are very pleased to assist you in designing your personal Spa programme at our reception desk. Please arrive at least 30 minutes before your treatment procedure, so that you can familiarise yourself with Spa premises, take shower before body procedures and savour a cup of tea.

HOW TO CANCEL RESERVATION

Please notify us one day in advance on the telephone extension number 550 if you have to cancel or change any of the treatment procedures. In case you do not notify us one day in advance, you will have to pay the full amount for not showing or being late for the reserved procedure.

LATE ARRIVALS

We are sorry that it is not possible to extend planned duration of your treatment. If you arrive later than planned, the treatment procedure will be shortened accordingly with no entitlement to price reduction. In case the client is late and there is not enough time to complete the treatment, full amount will be charged for this treatment procedure.

PREPARING FOR YOUR TREATMENT PROCEDURES

We do not recommend you to shave the body immediately before the peeling treatment. Also if you are sunburned it is not advisable

to undergo this type of Spa treatment. For men it is recommended to shave before skin treatments. Please ensure sufficient fluid intake to avoid dehydration especially after taking our temperature demanding treatment procedures (hot bath, sauna, thermal body wraps etc.). Minimise consumption of alcohol and coffee. The majority of body treatment procedures are performed with no clothes on. Your therapist will provide you with the privacy to change and single-use underwear; all parts of the body not being treated at the moment will be covered with towels during the treatment.

WHAT TO WEAR

We will provide you with a locker for your personal belongings. You are kindly requested to wear a swimming costume in the pool area. Your therapist will provide you with single-use underwear before your treatment procedure (if required).

LOSS OR DAMAGE

We apologise that we cannot bear the responsibility for any loss or damage to the personal belongings. We recommend you to keep the valuables in your hotel room safe or hotel reception safe. Similarly, leave your hotel room keys only at the main hotel reception desk.

SPA SHOP

Our Spa shop has in stock exclusive cosmetic products for your daily care as well as wellness accessories and gifts. Unopened retail products can be exchanged within fourteen days from the purchase if returned together with the payment receipt.



HOTEL ^{★★★★} Grand

OTVÁRACIE HODINY 15.00 - 21.00 / OPENING HOURS 3 pm - 9 pm
Deti do 12 rokov majú nárok na vstup do wellness centra do 19.00 hod.
Children under 12 years are entitled to access to the wellness center until 7 pm.

Ubytovaný hosť má nárok na vstup do wellness centra na 3 hodiny denne jednorazovo zdarma.

Každý ďalší vstup je spoplatnený v rámci platného cenníka.

Hotel guest is entitled to a single entry for a period of 3 hours a day free of charge.

Every another entrance during one day is chargeable according to this pricelist.

Masáž alebo procedúru si môžete objednať na recepcii alebo telefonicky.

Massages or treatments can be ordered directly at the reception desk or by phone

- ① **Wellness recepcia / reception 550**
- ① **Hotelová recepcia / hotel reception 500**

HOTEL GRAND** JASNÁ**

Demänovská Dolina 71, Liptovský Mikuláš 1 | +421 44 523 19 00-01
info@grandjasna.sk | www.grandjasna.sk